



Schritt-für-Schritt-
Anleitung

CND™ PRO SKINCARE HÄNDE & ARME MANIKÜRE

Produkte

CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SCRUB
CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING ACTIVATOR
CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION

Benötigte CND™ PRODUKTE

COOLBLUE™ Handdesinfektion
CUTICLE ERASER™ Peelingcreme
SOLAROIL™ Nagel- & Nagelhautöl
SCRUBFRESH™ Entfetter & Cleanser
CND™ Feilen und Buffer

OPTIONAL

CND™ SHELLAC™ oder CND™ VINYLUX™

Benötigtes Zubehör / Ausstattung

Handseife
Handtücher
Fusselfreie Pads mit Kunststoffrücken
Desinfizierbarer Spatel
Nagelhautschieber
Manikürezangen
Nagelknipser
Curette

OPTIONAL

99% Isopropylalkohol

Schritt 1

REINIGUNG & BERATUNG

1. Bitte die Kundin, sich 20–30 Sekunden lang die Hände mit Flüssigseife und fließendem Wasser zu waschen und gründlich abzutrocknen.
2. **COOLBLUE™** Hand Cleanser in die Hände einmassieren und Einweghandschuhe anziehen. Anschließend **COOLBLUE™** in die Hände der Kundin einmassieren.
**Falls erforderlich, entferne die Farbe vom Naturnagel mit der entsprechenden Methode.
3. Prüfe Nägel und Haut, um zu bestimmen, welche Behandlung die Kundin benötigt.

Schritt 2

P.E.P.

P - Perform a dry manicure

1. Kürze bei Bedarf jeden Nagel mit einem Nagelknipser.
2. Forme die freie Kante jedes Nagels mit einer feinen 240-Grit Feile (**Kanga™ File** oder **Koala Buffer™**).
3. Löse mit einem Nagelhautschieber sanft die Nagelhaut entlang der Nagelplatte bis zum Nagelfalz und entlang der Seitenlinien. Entferne nur abgestorbenes Gewebe.
4. Führe die Curette sanft an der Nagelplatte entlang, um abgestorbenes Gewebe vom Nagel zu lösen.

Das E in P.E.P. steht für Entfernen von Verschmutzungen und das zweite P steht für das Reinigen der Nagelplatte.

5. Reinige die Nagelplatten gründlich und dehydriere sie vorübergehend mit **SCRUBFRESH™** auf einem fusselfreien Pad mit Kunststoffrücken.

OPTIONAL: Bei Kundinnen, die zu übermäßiger Nagelhaut neigen, trage eine kleine Menge **CND™ CuticleAway™ gleichmäßig an jeder Nagelbasis auf und führe eine Nagelhautbehandlung durch. Reinige die Nägel 20–30 Sekunden lang mit Seife und fließendem Wasser, um **CuticleAway™** gründlich zu entfernen und trockne die Hände mit einem Handtuch ab.*

Schritt 3

OPTIONAL: LACKIERUNG & FARBE

Trage **CND™ SHELLAC™** vor der Pro Skincare-Behandlung auf.

- Verwende das originale **CND™ SHELLAC™**-System für 14+ Tage Top-Performance und Halt.

Umfassende Infos zum Auftragen und Entfernen findest du in der Schritt-für-Schritt-Anleitung von **CND™ SHELLAC™**.



WEITERE INFORMATIONEN AUF [INSIGHTCOSMETICS.DE](https://www.insightcosmetics.de)

www.instagram.com/insightcosmetics_de



Schritt-für-Schritt-
Anleitung

CND™ PRO SKINCARE HÄNDE & ARME MANIKÜRE

Schritt 4 PEELING

1. Verwende einen Einwegspatel, um ungefähr einen Teelöffel voll **CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SCRUB** auf die Hände aufzutragen.
2. Massiere die Peeling-Kristalle mit langsamen Effleurage-Streichbewegungen in die Hände und Unterarme der Kundin ein, bis sie gleichmäßig verteilt sind.
 - Halte das Handgelenk der Kundin mit einer Hand fest und streiche mit der anderen Hand mit gleichmäßigem Druck die Vorderseite des Arms hinauf und die Rückseite des Arms hinunter. Lasse die Bewegung der Arbeitshand dabei am Handgelenk enden. Wechsle die Hände und wiederhole alles insgesamt dreimal.
3. Mit kleinen kreisenden Bewegungen Kristalle in die Finger einmassieren .
4. Lasse das Peeling auf der Haut und trage direkt den **EXFOLIATING ACTIVATOR** auf.

Schritt 5 AKTIVIEREN

1. Trage einen Teelöffel voll **CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING ACTIVATOR** auf die Hände auf.
2. Massiere ihn mit der Effleurage-Streichtechnik in die Haut ein, bis sich die Peeling-Kristalle aufgelöst haben.
3. Wickle die Arme und Hände für 5 Minuten in ein sauberes Frotteehandtuch ein, um das Produkt optimal einwirken zu lassen. Verwende für die maximale Wirkung Plastikfolie.
4. Entferne die Plastikfolie und massiere alle Produktreste mit Effleurage-Streichbewegungen in die Haut ein.

Schritt 6 PFLEGE & FEUCHTIGKEIT

1. Trage eine kleine Menge **CUTICLE ERASER™** Peelingcreme auf das Eponychium jedes Nagels auf und massiere das Produkt gründlich in die umgebende Haut ein.
2. Lass **CUTICLE ERASER™** kurz einwirken (nicht entfernen) und trage einen Tropfen **SOLAROIL™** Nagelöl auf die Basis der Nagelplatte und die umliegende Haut auf. Lasse das Öl bis zum nächsten Schritt einwirken.

Schritt 7 FEUCHTIGKEIT & MASSAGE

1. Wärme zwei oder drei Pumpstöße **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** zwischen deinen Handflächen auf.
2. Hände und Arme der Kundin bis zum Ellbogen mit Effleurage-Streichbewegungen massieren, bis die Lotion vollständig eingezogen ist.

Schritt 8 FARBE

- Wähle **CND™ VINYLUX™** langanhaltenden Nagellack für 7+ Tage Hochglanz-Finish.
Umfassende Infos zum Auftragen und Entfernen findest du in der **CND™ VINYLUX™** Schritt für Schritt-Anleitung.



WEITERE INFORMATIONEN AUF [INSIGHTCOSMETICS.DE](https://www.insightcosmetics.de)

www.instagram.com/insightcosmetics_de