



Schritt-für-Schritt-
Anleitung

CND™ PRO SKINCARE FÜSSE & BEINE PEDIKÜRE

PRODUKTE

CND™ PRO SKINCARE
MINERAL BATH
CND™ PRO SKINCARE
EXFOLIATING SEA SALT SCRUB
CND™ PRO SKINCARE
CALLUS SMOOTHER
CND™ PRO SKINCARE
INTENSIVE HYDRATION TREATMENT
CND™ PRO SKINCARE
HYDRATING LOTION

Benötigte CND™ PRODUKTE

COOLBLUE™ Handdesinfektion
CUTICLE ERASER™ Peelingcreme
SOLAROIL™ Nagel- & Nagelhautöl
SCRUBFRESH™ Entfetter & Cleanser
CND™ Feilen und Buffer

OPTIONAL

CND™ SHELLAC™ oder CND™ VINYLUX™

Benötigtes Zubehör / Ausstattung

Handseife
Handtücher
Fusselfreie Pads mit Kunststoffrücken
Desinfizierbarer Spatel
Nagelhautschieber
Manikürezangen
Nagelknipser
Curette
Fußfeile

OPTIONAL

99% Isopropylalkohol

Schritt 1

REINIGUNG & BERATUNG

1. Wasche deine Hände 20-30 Sekunden lang mit Flüssigseife unter fließendem Wasser und trockne sie gründlich ab.
2. **COOLBLUE™** Hand-Desinfektionsmittel in deine Hände einmassieren und Einweghandschuhe anziehen.
3. **Falls erforderlich, entferne die Farbe vom Naturnagel mit der entsprechenden Methode.
4. Gib einen Teelöffel **CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** in das Fußbad und rühre vorsichtig um, um es aufzulösen.
5. Stelle die Füße der Kundin für 3-5 Minuten in das Fußbad.

OPTIONAL: Wenn du **CND™ SHELLAC™** aufträgst, solltest du eine trockene Pediküre durchführen. Gebe **CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** in warmes Wasser und weiche ein sauberes Handtuch darin ein. Wringe das überschüssige Wasser aus und wasche die Füße der Kundin damit. Trockne die Füße mit einem Handtuch.

6. Prüfe Nägel und Haut, um zu bestimmen, welche Behandlung die Kundin benötigt.

Schritt 2

P.E.P.

P- PERFORM A PEDICURE

1. Kürze bei Bedarf jeden Nagel mit einem Nagelknipser.
2. Forme die freie Kante jedes Nagels mit einer feinen 240-Grit Feile, z. B. der **Kanga™ Feile**.
3. *Löse mit einem Nagelhautschieber sanft die Nagelhaut entlang der Nagelplatte bis zum Nagelfalz und entlang der Seitenlinien. Entferne nur abgestorbenes Gewebe.
4. Führe die Curette sanft an der Nagelplatte entlang, um abgestorbenes Gewebe vom Nagel zu lösen.

Das E in P.E.P. steht für Entfernen von Verschmutzungen und das zweite P steht für das Reinigen der Nagelplatte.

5. Reinige die Nagelplatten gründlich und dehydriere sie vorübergehend mit **SCRUBFRESH™** auf einem fusselfreien Pad mit Kunststoffrücken.

***OPTIONAL:** Bei Kundinnen, die zu übermäßiger Nagelhaut neigen, trage eine kleine Menge **CND™ CuticleAway™** gleichmäßig an jeder Nagelbasis auf und führe eine Nagelhautbehandlung durch. Reinige die Nägel 20-30 Sekunden lang mit Seife und fließendem Wasser, um **CuticleAway™** gründlich zu entfernen und trockne die Hände mit einem Handtuch ab.



WEITERE INFORMATIONEN AUF [INSIGHTCOSMETICS.DE](https://www.insightcosmetics.de)

www.instagram.com/insightcosmetics_de



Schritt-für-Schritt-
Anleitung

CND™ PRO SKINCARE FÜSSE & BEINE PEDIKÜRE

Schritt 3

(OPTIONAL) LACKIERUNG & FARBE

Trage **CND™ SHELLAC™** vor der Pro Skincare-Behandlung auf

- Wähle das originale **CND™ SHELLAC™**-System für 14+ Tage Top-Performance und Halt.

Umfassende Infos zum Auftragen und Entfernen findest du in der Schritt-für-Schritt-Anleitung von **CND™ SHELLAC™**.

Schritt 4

(OPTIONAL) HORNHAUT UND SCHWIELEN ENTFERNEN

1. Trage einen Pumpstoß **CND™ PRO SKINCARE CALLUS SMOOTHER** mit einem Pad mit Kunststoffrückten oder einem Spatel auf trockene, schwielige Stellen am Fuß auf.
2. Wickle den Fuß für maximale Wirkung in ein sauberes Frotteehandtuch oder in Plastikfolie ein.
3. 5 Minuten einwirken lassen und mit einer Fußfeile sanft glätten.
4. Gründlich mit klarem Wasser oder einem feuchten Handtuch entfernen und am anderen Fuß wiederholen.

Schritt 5

PEELING

1. Verwende einen Einwegspatel, um **CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SEA SALT SCRUB** umzurühren.
2. Trage ungefähr einen Teelöffel voll auf den trockenen Fuß und den Unterschenkel auf.
HINWEIS: Reduziere bei empfindlicher Haut durch Befeuchten von Fuß und Unterschenkel die Reibung.
3. Massiere das Salz 1-3 Minuten lang mit der Effleurage-Streichtechnik ein.
 - Halte den Knöchel der Kundin mit einer Hand fest und streiche mit der anderen Hand mit gleichmäßigem Druck die Vorderseite des Beins hinauf und die Rückseite der Wade hinunter. Lasse die Bewegung der Arbeitshand dabei am Knöchel enden. Wechsle die Hände und wiederhole alles insgesamt dreimal.
4. Konzentriere dich mit kleinen, kreisenden Bewegungen auf extrem trockene, schwielige Stellen am Fuß.
5. Zum Entfernen mit Wasser abspülen oder mit einem feuchten Tuch abwischen.
6. Am anderen Bein und Fuß wiederholen.



Schritt 6

(OPTIONAL) INTENSIVE FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG

1. Massiere etwa 1/4 Teelöffel **Intensive Hydrating Treatment** in die besonders trockenen Hautpartien ein und wickle sie in warme Frotteetücher/Plastikfolie.
2. 5 Minuten lang einziehen lassen.
 - Feuchtigkeitsbehandlung zu Hause fortsetzen

WEITERE INFORMATIONEN AUF [INSIGHTCOSMETICS.DE](https://www.insightcosmetics.de)

www.instagram.com/insightcosmetics_de



Schritt-für-Schritt-
Anleitung

CND™ PRO SKINCARE FÜSSE & BEINE PEDIKÜRE

Schritt 7 PFLEGE & FEUCHTIGKEIT

1. Trage eine kleine Menge **CUTICLE ERASER™** Peelingcreme entlang dem Nagelfalz um die Nagelplatte auf.
2. Lass **CUTICLE ERASER™** kurz einwirken (nicht entfernen) und trage einen Tropfen **SOLAROIL™** Nagelöl auf die Basis der Nagelplatte und die umliegende Haut auf. Lasse das Öl bis zum nächsten Schritt einwirken.

Schritt 8 FEUCHTIGKEIT & MASSAGE

1. Wärme zwei bis drei Pumpstöße der **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** zwischen deinen Handflächen auf.
2. Massiere die Lotion gründlich in die Füße und Beine der Kundin ein, bis sie vollständig eingezogen ist.
 - Deine Kundin kann die intensive Feuchtigkeitspflege zu Hause fortsetzen, indem sie täglich **CND™ PRO SKINCARE INTENSIVE HYDRATING TREATMENT** anwendet.

Schritt 9 FARBE

- Wähle **CND™ VINYLUX™** langanhaltenden Nagellack für 7+ Tage Hochglanz-Finish.

Umfassende Infos zum Auftragen und Entfernen findest du in der Schritt-für-Schritt-Anleitung von **CND™ VINYLUX™**.



WEITERE INFORMATIONEN AUF INSIGHTCOSMETICS.DE

www.instagram.com/insightcosmetics_de